

Меню на		2025 (возраст от 3 до 7 лет)	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
День 8			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180	197,6
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	101,9
	БАТОН	20	52,4
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	64	68,6
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
Обед			
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	44,1
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/5	78,7
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	287,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	81,6
Полдник			
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	160,9
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	39,4
Ужин			
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30	205,3
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	188,4
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	88,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4
II Ужин			
	КЕФИР	180	92,5
Энергетическая ценность за день (ккал)		1938,3	